



Christa Hoge ist der „Pluspunkt Gesundheit“ im TSV Okel

Mit den Qualitätssiegeln „Pluspunkt Gesundheit“ des Deutschen Turnerbundes und „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Olympischen Sportbundes wurden jetzt erneut zwei Bewegungsangebote im TSV Okel ausgezeichnet: Die präventive Wirbelsäulengymnastik und der Kurs Rücken-Fit. Die gesundheitsfördernden Sportkurse leitet Christa Hoge, die seit mehr als 25 Jahren als Übungsleiterin im TSV Okel engagiert ist. Dass ihre Präventionskurse regelmäßig nach strenger inhaltli-

cher Prüfung durch den Niedersächsischen Turnerbund zertifiziert werden, dokumentiert die Qualität der Angebote, für die Christa Hoge durch ständige Fort- und Weiterbildungen im Bereich Gesundheitssport bürgt. Christa Hoge ist damit Okels personifizierter „Pluspunkt Gesundheit“. Für dieses Engagement bedankte sich jetzt Frank Kühn, Vorsitzender des TSV Okel, bei der Überreichung der Zertifikate mit anerkennenden Worten und Blumen bei Christa Hoge. Foto: Holthusen